

Путь всадника:
от мечты к уверенности

Социальный проект

АНО «КСК «ДРУЖИНА»

Балашовский район

2026 г.

О чем этот проект?

Мы помогаем детям поверить, что мечты сбываются

40 подростков 8-14 лет

- поверят в себя
- найдут свое дело
- станут частью сообщества



Проблема: «тихая» пассивность

За статистикой «55% занимаются спортом» скрываются дети, которые:

- Не просят записать в секцию
- Не верят, что могут
- Стесняются своего желания
- Проводят дни в гаджетах



Дети учатся «редактировать» свои желания под бюджет семьи»
— из интервью с педагогом

Как рождается установка «СПОРТ НЕ ДЛЯ МЕНЯ»

Финансовые барьеры → «ДОРОГО»

Инфраструктурные барьеры → «ДАЛЕКО»

Физические барьеры → «ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ»

«Сначала перестают просить, потом – перестают хотеть»

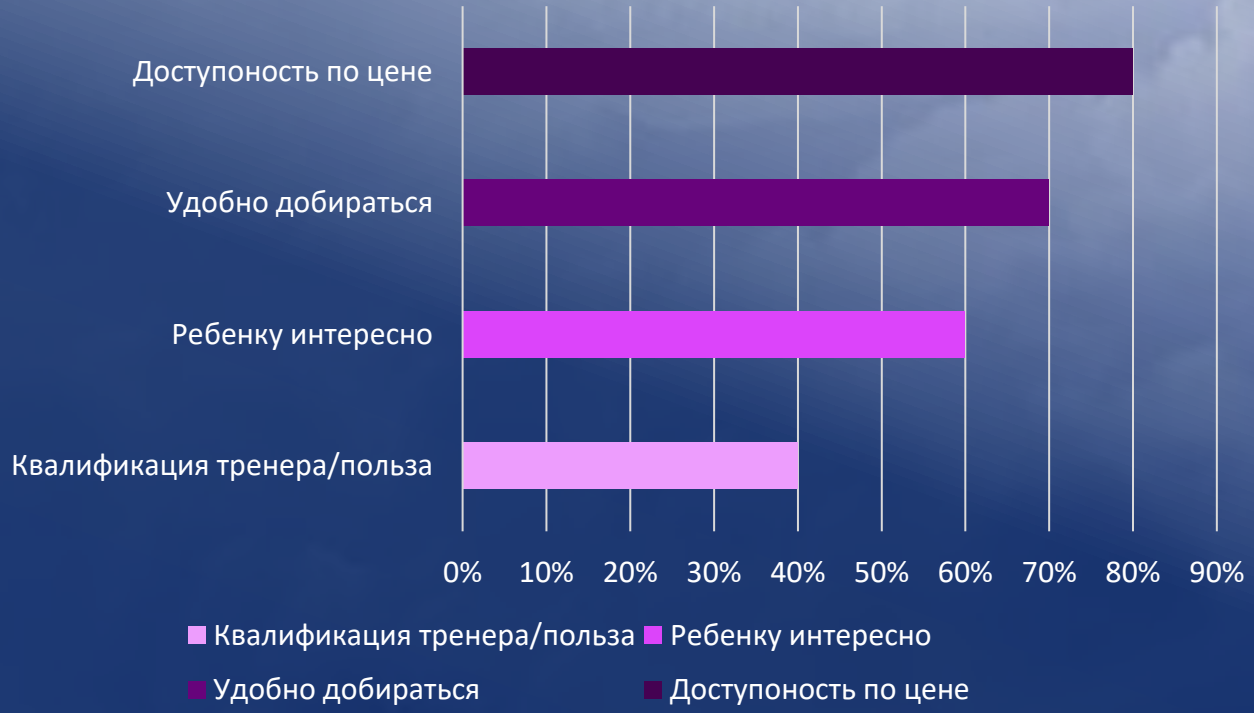
— из интервью с педагогом

Цифры, которые нас тревожат

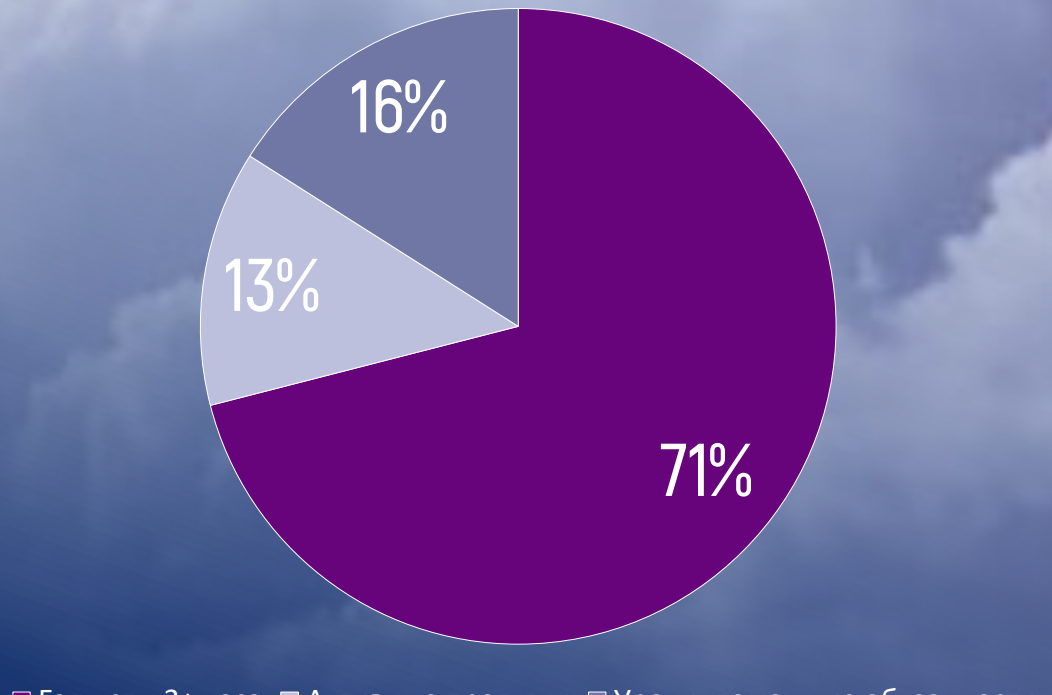
Почему дети не занимаются спортом?

(по данным анкетирования 50 детей и 87 родителей)

Запрос родителей: что важнее при выборе занятий?



Из чего состоит досуг подростка



Кому мы хотим помочь?

Наша целевая группа – одна!

Подростки 8–14 лет
из Балашовского района, находящиеся в состоянии «скрытой пассивности», в том числе:

- ✓ из семей с невысоким доходом
- ✓ с особенными возможностями здоровья

«Для ребенка с ОВЗ это шанс быть на равных»

— из интервью с заслуженным тренером России Таисией Борисовой




Наша цель
Превратить «это не для меня» в «Я МОГУ!»
40
подростков с новыми ощущениями себя
Регулярные тренировки
Рост самооценки
Реальные достижения

КАК МЫ ЭТО СДЕЛАЕМ:

4 ШАГА

Найдем тех,
Кто сам не решается сделать первый шаг

Снимем барьеры
Бесплатные и безопасные занятия, личный прогресс

Создадим сообщество
Спортивные и культурно-досуговые мероприятия

Закрепим результат
Волонтерство, наставничество, выступления

ЗАДАЧА 1: НАЙТИ И ВОВЛЕЧЬ



Составляем списки **75** кандидатов

Обзваниваем **65** родителей

Проводим встречи **50** с подростками

Отбираем самых **40** мотивированных



ПЕРВЫЙ ШАГ СДЕЛАН!

ЗАДАЧА 2: СНЯТЬ БОРЬЕР «Я НЕ МОГУ!»

12!

Месяцев регулярных тренировок

- 2 раза в неделю индивидуально
- Соревнования без проигравших
- Выезды на областные старты

рост уверенности

80%

УЧАСТНИКОВ

ЗАДАЧА 3: СОЗДАТЬ СООБЩЕСТВО

- Экскурсия в краеведческий музей
- Просмотр фильма «Всадники» в кинотеатре
- Мастер-класс по фланкировке
- Конные прогулки по лесу и походы на ООПТ



Главное: общение, поддержка, дружба,
преодоление социальной изоляции



ЗАДАЧА 4: СТАТЬ НАСТАВНИКОМ

- Помогают в организации соревнований
- Выступают перед гостями
- Ухаживают за лошадьми
- Становятся наставниками для новичков

«Когда ребенок понимает, что он ценен и важен – он начинает доверять и вкладываться без остатка»

— из интервью с педагогом

МЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО СПРАВИМСЯ !

Для этого у нас есть:

- 10 подготовленных лошадей, просторный манеж и левады
- Опытные тренеры, инструкторы и иппотерапевты
- Опыт побед и реализации проектов Фонда президентских грантов
- Команда помощников, готовых поддерживать детей и проекты





НАС ПОДДЕРЖИВАЮТ:

- Администрация Балашовского муниципального района Саратовской области
- Министерство спорта Саратовской области
- Образовательные и социальные учреждения Балашовского района
- Коммерческие организации и частные лица





СРЕДА ПРОЕКТА

Природа:

- Тренировки в естественной среде (лес, поле, река)
- Свежий воздух, смена сезонов

Забота:

- Уход за лошадьми учит ответственности
- Через практику появляется экологическое мышление

Культура:

- Участие в казачьих праздниках Балашовского района
- Связь с традициями предков

то, чего нет в обычных секциях



Наш проект дает детям Балашовского района то, чего не купишь за деньги:

- Шанс поверить в себя
- Право быть замеченным
- Возможность вырасти в сильного, доброго, уверенного человека



«Путь всадника: от мечты к уверенности»

Приходи. Здесь начинают верить в себя.