Как правильно оседлать лошадь?

Лошадь — не диван и не игрушка. Чтобы вам обоим было комфортно и безопасно, нужно знать две вещи: **что** на нее надевать (амуниция) и **как** это делать правильно (седловка).

Часть 1. Амуниция: снаряжение всадника

Вся амуниция делится на две группы: то, что на голове (для управления), и то, что на спине (для посадки).



1. Уздечка

Это «руль и тормоз» лошади. Состоит из системы ремней и железа.



Основные детали уздечки:

Трензель (железо/удила): Это металлические колечки с двумя или более звеньями посередине. Они кладутся лошади на беззубый край рта (анатомический промежуток между резцами и коренными зубами лошади). Когда ты тянешь повод — удила давят на уголки рта, и лошадь понимает команду.

Важно! Железо уздечки должно быть теплым. От холодного трензеля лошади больно так же, как тебе — лезать языком на морозе металлические предметы.



Подбородный ремень: удерживает уздечку на голове лошади. Ещё одна важная роль препятствие соскальзыванию уздечки вперёд через уши в случае, если всадник упадёт с лошади, а животное начнёт отступать.



Нащёчный ремень: служит для крепления трензеля к уздечке



Налобный ремень: помогает равномерно распределить давление от уздечки на голову лошади, что снижает риск дискомфорта или травм.



Повод: связующее звено между руками всадника и трензелем.

Важно! Никогда не дергай за повод резко и сильно. Такие движения причиняют лошади сильную боль



Капсюль (есть не всегда): Ремень, который охватывает морду лошади чуть выше ноздрей. Не дает ей широко открывать рот и перекусывать удила



Затылочный ремень: Проходит за ушами. Именно он держит всю уздечку на голове.

2. Седло



Седло нужно не для твоего удобства (хотя и для него тоже), а в первую очередь, чтобы **распределить вес** человека по спине лошади.

Из чего состоит седло:

- **Ленчик:** Жесткая основа седла (дерево или пластик). Задает форму.
- **Луки:** Передняя и задняя (их высота и форма зависит от вида седла) — не дают всаднику съезжать.
- **Крылья:** Кожаные «лопасти», которые лежат под твоими бедрами. Служат для защиты ног всадника от натирания о металлические части путлищ и подпруг.
- **Путлища:** Прочные ремни, которые проходят через крылья. К ним крепятся стремена.
- **Стремена:** Металлические или пластиковые треугольники или площадки для ног.
- **Подпруга и пристругги:** Широкие ремни, которые застегиваются под животом лошади. Они фиксируют седло.

На изображении у седла больше деталей и элементов, чем перечислено выше. Мы описали не все детали. Рекомендуем во время тренировки рассмотреть седло более детально и обратить внимание на остальные элементы, чтобы получить полное представление о нем.

Типы седел (какие ты увидишь в клубе):



Конкурные: для прыжков



Джигитовочные: для выполнения акробатических трюков верхом на лошади.

Есть и другие типы седел: выездковые, вестерн (ковбойские), прогулочные.



Вестерн (ковбойское)

Подседельные вещи

(то, что между седлом и спиной лошади)



Меховушка: служит для заполнения пустот между седлом и вальтрапом.



Вальтрап: накидка на спину лошади. Выполняет функцию амортизатора и защиты спины лошади от натирания и давления седла.

Часть 2. Седловка: пошаговая инструкция

Правило №1: Все действия делаем с левой стороны лошади. Это традиция и вопрос безопасности.

Шаг 1. Подготовка

- **Чистка:** Обязательно почистить лошадь щеткой (скребницей), особенно область спины, холки и живота. Прилипшая грязь или сухой пот под седлом — причина наминов (натертостей).
- Лошадь уже почищена? **Обязательно** проведи рукой с нажимом по спине и холке. Если лошадь прижимает уши, отмахивается или прогибает спину — не седлай! Возможно, у нее болит спина или есть небольшая травма.
- Осмотри подпруги: нет ли трещин? Стремена подними вверх по путлищам, чтобы они не болтались.

Шаг 2. Укладка вальтрапа

- Положи вальтрап на спину **чуть ближе к холке** (вперед).
- А затем **сдвинь его назад по шерсти**. Зачем? Если сдвинуть вперед — шерсть под вальтрапом встанет дыбом и будет натирать. При движении назад — волос разглаживается.
- Проверь, чтобы вальтрап не лежал складками. Он должен быть идеально гладким.

Шаг 3. Установка седла

- Подними седло.
- Аккуратно поставь его на спину так, чтобы оно не съезжало влево или вправо.
- **Ориентир:** Передняя лука не должна давить в холку. Крылья седла не должны лежать на лопатках лошади. Между подпругой и локтём лошади должна помещаться ладонь.

Шаг 4. Затягивание подпруг — самый важный этап

Никогда не затягивай подпругу «до хруста» сразу. Это может принести лошади значительный дискомфорт. Также важно помнить, что лошадь умеет надувать живот, обманывая тебя.

1. **Первый этап:** Застегни подпругу на 2–3 дырки. Застегни пристругу симметрично. Седло пока держится слабо.
2. **Жди 1–2 минуты.** Лошадь выдохнет, живот станет тоньше.
3. **Второй этап (перед самой посадкой):** Подойди снова.
   И **дотяни** подпругу на 2–3 дырки.

- **Проверка:** Между подпругой и животом лошади должен с трудом проходить палец.

Шаг 5. Надевание уздечки

- Встань с левого боку. Левой рукой держи удила. Правой рукой обними голову лошади сверху.
- **Секрет:** Большим пальцем левой руки нажми на уголок рта (там, где нет зубов). Лошадь рефлекторно откроет рот — сразу вставляй удила.
- Накинь затылочный ремень за уши и застегни подбородный ремень так, чтобы между ремнём и челюстью лошади свободно проходил кулак. Застегни капсюль так, чтобы между ремнем и скулой проходили 2 пальца (не туго).

Часть 3. Три главные ошибки новичков

Седло слишком далеко вперед	Лошадь не может нормально шагать плечом. Будет спотыкаться или хромать.
Складка на вальтрапе под седлом	Через 20 минут у лошади появится сильный намин (как мозоль). Лошадь будет болеть несколько дней.
Подпруга ослабла после затяжки (не дотянули)	Седло съедет набок при повороте или прыжке. Ты упадешь, а лошадь испугается съехавшего седла.

Часть 4. После работы (расседловка)

Это так же важно, как седловка. Не ленись!

1. **Как только слез с лошади** — сразу ослабь подпругу на 2–3 дырки. Не снимай седло, просто ослабь. Лошадь должна расслабиться и спокойно подышать.
2. **Сними седло** вместе с вальтрапом. Движением назад.
3. **Зашагай лошадь** 5–7 минут **без седла**. Нужно, чтобы кровь снова прилила к зажатой спине.

Запомни главное правило:

*Лошадь не враг, но и не плюшевый друг. Если ты сделаешь что-то не так при седловке, она не заплачет — она просто **сбросит** тебя или перестанет слушаться. Твоя задача — сделать так, чтобы амуниция была для нее удобной.*

Теперь ты готов к тесту... но не сразу

Ты изучил(а) теорию. Это здорово!

А теперь план действий:

1. На ближайших 3–4 тренировках внимательно наблюдай за тренером. Попроси показать тебе каждую деталь: как лежит потник, как затягивают подпругу, как вставляют удила.
2. Спроси у тренера: **«Можно я сам попробую застегнуть подпругу?».**
   Дома перечитай этот текст еще раз **— теперь ты мысленно будешь вспоминать** все то, что видел на тренировках.
3. И только после этого приступай к ответам на вопросы теста.

Не спеши. Удачи